## UNIONE PRIMA COLLINA – CANNETO PAVESE E CASTANA
## SCUOLA DELL'INFANZIA E SCUOLA PRIMARIA

## MENU' AUTUNNO INVERNO A.S.2026-2027

Il menù entrerà in vigore da 09.11.2026 a partire dalla 3° settimana

| | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|---|---|---|---|---|---|
| I SETTIMANA | Ravioli di magro olio e salvia 1,3,6,7,11,13<br>Mozzarella ½ porz.<br>Insalata di cavolo cappuccio (bianco e viola) 12<br>Pane comune<br>Frutta fresca | Passato di verdura con orzo 1,6,9,10,11<br>Polpettine di pesce * 1,3,4,6,7,10,11<br>Patate al forno<br>Pane comune<br>Frutta fresca | Polenta 1,6<br>Brasato di manzo con carote<br>Pane integrale<br>BUDINO | Pasta olio e grana 1,3,6,7,10<br>Hamburger di patate, lenticchie ** e formaggio 1,3,6,7,10,11<br>Insalata verde con olio EVO<br>Pane comune<br>Frutta fresca | Risotto al pomodoro<br>Frittata al forno 3,7<br>Fagiolini al vapore con olio EVO *<br>Pane comune<br>Frutta fresca |
| II SETTIMANA | Pasta al pomodoro 1,6,10<br>Frittata al forno 3,7<br>Finocchi Julienne 12<br>Pane comune<br>Frutta fresca | Pasta integrale al pesto 1,3,6,7,8,10<br>Lenticchie in umido 1,6,10,11<br>Carote julienne 12<br>Pane comune<br>Frutta fresca | Farro con crema di verdure 1,6,9,10,11<br>Cotoletta di pollo al forno 1,3,6,7,10,11<br>Insalata verde con olio EVO<br>Pane integrale<br>MOUSSE DI FRUTTA | Riso olio e grana 3,7<br>Merluzzo gratinato * 1,3,4,6,7,10,11<br>Fagiolini al vapore con olio EVO *<br>Pane comune<br>Frutta fresca | Carote all'olio<br>Mozzarella ½ porz.<br>Pizza margherita 1,6,7,10,11<br>Pane comune ½ porz.<br>Frutta fresca |
| III SETTIMANA | Pasta con salsa di curcuma 1.3.6.7.10<br>Formaggio fresco spalmabile 7<br>Carote Julienne 12<br>Pane comune<br>Frutta fresca | Pasta al pesto 1,3,6,7,8,10<br>Polpette di ceci ** 1,3,6,7,10,11<br>Insalata verde con olio EVO<br>Pane comune<br>Frutta fresca | Pasta al pomodoro 1,6,10<br>Cotoletta di pollo al forno 1,3,6,7,10,11<br>Finocchi julienne 12<br>Pane integrale<br>YOGURT ALLA FRUTTA | Passato di verdura con orzo 1,6,9,10,11<br>Uova strapazzate 3,7<br>Patate al forno<br>Pane comune<br>Frutta fresca | Risotto alla milanese<br>Merluzzo panato * 1,3,4,6,7,10,11<br>Fagiolini al vapore con olio EVO*<br>Pane comune<br>Frutta fresca |
| IV SETTIMANA | Pasta integrale al pesto 1,3,6,7,8,10<br>Mozzarella 7<br>Insalata mista<br>Pane comune<br>Frutta fresca | Farro con crema di verdure 1,6,9,10,11<br>PRI: Cosce di pollo al forno<br>INF: Petto di pollo al rosmarino<br>Fagiolini al vapore con olio EVO *<br>Pane comune<br>Frutta fresca | Pasta al ragù di carne bovina 1.6.10<br>Cavolfiori al vapore<br>Pane integrale<br>BUDINO<br>**PIATTO UNICO** | Risotto alla zucca*<br>Tonno<br>Finocchi julienne 12<br>Pane comune<br>Frutta fresca | Pasta al pomodoro 1,6,10<br>Cotoletta Vegetale** 1,3,6,7,10,11<br>Carote julienne 12<br>Pane comune<br>Frutta fresca |
| V SETTIMANA | Crema di carote con orzo 1,6,9,10,11<br>Uova strapazzate 3,7<br>Patate al forno<br>Pane comune<br>Frutta fresca | Pasta al ragù di verdure 1,6,10<br>Cotoletta di pollo al forno 1,3,6,7,10,11<br>Fagiolini al vapore con olio EVO *<br>Pane comune<br>Frutta fresca | Pasta al pesto 1,3,6,7,8,10<br>Lenticchie in umido 1,6,10,11<br>Cavolo cappuccio julienne 12<br>Pane comune<br>MOUSSE DI FRUTTA | Carote all'olio<br>Mozzarella ½ porz.<br>Pizza margherita 1,6,7,10,11<br>Pane integrale ½ porzione<br>Frutta fresca | Risotto al pomodoro<br>Polpettine di pesce 1,3,4,6,7,10,11<br>Insalata verde con olio EVO<br>Pane comune<br>Frutta fresca |
| VI SETTIMANA | Pasta olio e grana 1,3,6,7,10<br>Frittata al forno 3,7<br>Fagiolini al vapore con olio EVO *<br>Pane comune<br>Frutta fresca | Risotto alla milanese<br>Crescenza 7<br>Carote Julienne 12<br>Pane comune<br>Frutta fresca | Pasta integrale al pomodoro 1,6,10<br>Merluzzo panato * 1,3,4,6,7,10,11<br>Insalata verde<br>Pane integrale<br>YOGURT | Vellutata di zucca con farro 1,6,9,10,11<br>Scaloppina di pollo all'arancia 1,6,10,12<br>Fagiolini con olio evo<br>Pane comune<br>Frutta fresca | Pasta al pesto 1,3,6,7,8,10<br>Tortino di piselli* 1,3,6,7,10,11<br>Finocchi julienne 12<br>Pane comune<br>Frutta fresca |
| | GIORNO FREQUENZA PRIMARIA | | GIORNO FREQUENZA PRIMARIA | | GIORNO FREQUENZA PRIMARIA |

Ripartizione proteica dei secondi piatti

- Piatti a base di formaggio
- Piatti a base di uova
- Piatti a base di carne
- Piatti a base di pesce
- Piatti a base di legumi

CO

Le grammature sono in linea con le Linee Guida dell'ATS di riferimento e si differenziano per fasce di età. Il pane somministrato è sempre a ridotto contenuto di sale (1,7 % di sale sul totale della farina) e viene servito dopo il 1^ piatto. Le proposte di frutta fresca sono calendarizzate garantendo almeno n.3 tipologie di frutta nella settimana. In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente olio EVO. In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente sale iodato. Gli ingredienti indicati con asterisco potrebbero essere surgelati all'origine. Gli ingredienti indicati con due asterischi indicano i legumi secchi.

Si informa che nelle preparazioni possono essere contenuti, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni: *1.cereali contenenti glutine, 2.crostacei, 3.uova, 4.pesce, 5.arachidi, 6.soia, 7.latte incluso lattosio, 8.frutta a guscio, 9.sedano, 10.senape, 11.semi di sesamo, 12.anidride solforosa e solfiti,13.lupini, 14.molluschi.*

Per gli utenti che necessitano di una dieta per intolleranze/allergie alimentari (correlate da certificato medico) il nostro ufficio Nutrizione predispone tabelle dietetiche personalizzate.

## UNIONE PRIMA COLLINA – CANNETO PAVESE E CASTANA

## MENU AUTUNNO INVERNO ETICO RELIGIOSO A.S. 2026-2027

| | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|---|---|---|---|---|---|
| I SETTIMANA | Ravioli di magro olio e salvia 1,3,6,7,11,13<br>Mozzarella ½ porz.<br>Insalata di cavolo cappuccio (bianco e viola) 12<br>Pane comune<br>Frutta fresca | Passato di verdura con orzo 1,6,9,10,11<br>Polpettine di pesce * 1,3,4,6,7,10,11<br>**4)UOVA STRAPAZZATE**<br>Patate al forno<br>Pane comune<br>Frutta fresca | Polenta 1,6<br>Brasato di manzo con carote<br>**3)LEGUMI IN UMIDO**<br>Pane integrale<br>Frutta fresca | Pasta olio e grana 1,3,6,7,10<br>Hamburger di patate, lenticchie ** e formaggio 1,3,6,7,10,11<br>Insalata verde con olio EVO<br>Pane comune<br>Frutta fresca | Risotto al pomodoro<br>Frittata al forno 3,7<br>Fagiolini al vapore con olio EVO *<br>Pane comune<br>Frutta fresca |
| II SETTIMANA | Pasta al pomodoro 1,6,10<br>Frittata al forno 3,7<br>Finocchi Julienne 12<br>Pane comune<br>Frutta fresca | Pasta integrale pesto 1,3,6,7,8,10<br>Lenticchie in umido 1,6,10,11<br>Carote julienne 12<br>Pane comune<br>Frutta fresca | Farro con crema di verdure 1,6,9,10,11<br>Cotoletta di pollo al forno 1,3,6,7,10,11<br>**1)FORMAGGIO**<br>Insalata verde con olio EVO<br>Pane integrale<br>Frutta fresca | Riso olio e grana 3,7<br>Merluzzo gratinato * 1,3,4,6,7,10,11<br>**4)LEGUMI AGLI AROMI**<br>Fagiolini al vapore con olio EVO *<br>Pane comune<br>Frutta fresca | Carote all'olio<br>Mozzarella ½ porz.<br>Pizza margherita 1,6,7,10,11<br>Pane comune ½ porz.<br>Frutta fresca |
| III SETTIMANA | Pasta con salsa di curcuma 1.3.6.7.10<br>Formaggio fresco spalmabile 7<br>Carote Julienne 12<br>Pane comune<br>Frutta fresca | Pasta al pesto 1,3,6,7,8,10<br>Polpette di ceci ** 1,3,6,7,10,11<br>Insalata verde con olio EVO<br>Pane comune<br>Frutta fresca | Pasta al pomodoro 1,6,10<br>Cotoletta di pollo al forno 1,3,6,7,10,11<br>**1)FORMAGGIO**<br>Finocchi julienne 12<br>Pane integrale<br>Frutta fresca | Passato di verdura con orzo 1,6,9,10,11<br>Uova strapazzate 3,7<br>Patate al forno<br>Pane comune Frutta fresca | Risotto alla milanese<br>Merluzzo panato * 1,3,4,6,7,10,11<br>**4)LEGUMI AGLI AROMI**<br>Fagiolini al vapore con olio EVO*<br>Pane comune<br>Frutta fresca |
| IV SETTIMANA | Pasta integrale al pesto 1,3,6,7,8,10<br>Mozzarella 7<br>Insalata mista<br>Pane comune<br>Frutta fresca | Farro con crema di verdure 1,6,9,10,11<br>Cosce di pollo al forno/Petto di pollo al rosmarino<br>**1)UOVA STRAPAZZATE**<br>Fagiolini al vapore con olio EVO *<br>Pane comune<br>Frutta fresca | Pasta al ragù di carne bovina 1.6.10<br>**3)PASTA AL POMODORO + LEGUMI IN UMIDO**<br>Cavolfiori al vapore<br>Pane integrale<br>Frutta fresca<br>**PIATTO UNICO** | Risotto alla zucca*<br>Tonno<br>**4)FORMAGGIO**<br>Finocchi julienne 12<br>Pane comune<br>Frutta fresca | Pasta al pomodoro 1,6,10<br>Cotoletta Vegetale** 1,3,6,7,10,11<br>Carote julienne 12<br>Pane comune<br>Frutta fresca |
| V SETTIMANA | Pasta al pesto 1,3,6,7,8,10<br>Lenticchie in umido 1,6,10,11<br>Cavolo cappuccio julienne 12<br>Pane comune<br>Frutta fresca | Pasta al ragù di verdure 1,6,10<br>Cotoletta di pollo al forno 1,3,6,7,10,11<br>**1)UOVA STRAPAZZATE**<br>Fagiolini al vapore con olio EVO *<br>Pane comune<br>Frutta fresca | Crema di carote con orzo 1,6,9,10,11<br>Uova strapazzate 3,7<br>Patate al forno<br>Pane comune<br>Frutta fresca | Carote all'olio<br>Mozzarella ½ porz.<br>Pizza margherita 1,6,7,10,11<br>Pane integrale ½ porzione<br>Frutta fresca | Risotto al pomodoro<br>Polpettine di pesce 1,3,4,6,7,10,11<br>**4)FORMAGGIO**<br>Insalata verde con olio EVO<br>Pane comune<br>Frutta fresca |
| VI SETTIMANA | Pasta olio e grana 1,3,6,7,10<br>Frittata al forno 3,7<br>Fagiolini al vapore con olio EVO *<br>Pane comune<br>Frutta fresca | Risotto alla milanese<br>Crescenza 7<br>Carote Julienne 12<br>Pane comune<br>Frutta fresca | Pasta integrale al pomodoro 1,6,10<br>Merluzzo panato * 1,3,4,6,7,10,11<br>**4)LEGUMI AGLI AROMI**<br>Insalata verde<br>Pane integrale<br>Frutta fresca | Vellutata di zucca con farro 1,6,9,10,11<br>Scaloppina di pollo all'arancia 1,6,10,12<br>**1)FORMAGGIO**<br>Fagiolini con olio evo<br>Pane comune<br>Frutta fresca | Pasta al pesto 1,3,6,7,8,10<br>Tortino di piselli* 1,3,6,7,10,11<br>Finocchi julienne 12<br>Pane comune<br>Frutta fresca |

**SOSTITUZIONI PER MENU' ETICO RELIGIOSO**

*SOSTITUZIONI DELLA **CARNE AVICOLA** INDICATE CON IL NUMERO (1)*
*SOSTITUZIONI DELLA **CARNE SUINA** INDICATE CON IL NUMERO (2)*
*SOSTITUZIONI DELLA **CARNE BOVINA** INDICATE CON IL NUMERO (3)*
*SOSTITUZIONI DEI **PRODOTTI ITTICI** INDICATE CON IL NUMERO (4)*