



ROSA dei VENTI
COOPERATIVA SOCIALE - ONLUS

Menù primavera estate 2024-2025 Scuola Primaria



	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI'	PASTA CON POMODORO E PISELLI(1) BOCCONCINI DI POLLO GRATINATI (1) (1/2 porzione) INSALATA VERDE PANE – FRUTTA FRESCA	PASTA AL POMODORO (1) FRITTATA CON ZUCCHINE(3,7) INSALATA MISTA FRUTTA E PANE	PASSATO DI VERDURA CON ORZO (1, 9) FORMAGGIO (7) PATATE AL FORNO o LESSATE PANE – FRUTTA FRESCA	RISO CON VERDURE E LEGUMI(9) PETTO DI POLLO AL FORNO (1/2 porzione) INSALATA VERDE PANE-FRUTTA FRESCA
MARTEDI'	PASTA AL POMODORO (1) FORMAGGIO (7) FAGIOLINI PANE – FRUTTA FRESCA	INS DI PASTA CONI VERDURE LEGUMI(1,) POLLO AL LIMONE (1/2 porzione) CAROTE AL VAPORE PANE – FRUTTA FRESCA	PASTA INTEGRALE AL POMODORO (1) UOVA STRAPAZZATE (3) ZUCCHINE FRUTTA E PANE	PASTA AL PESTO(1,7,8) FRITTATA CON SPINACI (3,7) INSALATA DI POMODORI PANE -FRUTTA FRESCA
MERCOLEDI'	RISOTTO ALLA PARMIGIANA (7) MERLUZZO AL FORNO(4) CAROTE JULIENNE PANE-FRUTTA FRESCA	PIZZA (1,7) FORMAGGIO 1/2 PORZIONE (7) INSALATA DI POMODORI PANE -FRUTTA FRESCA	INSALATA DI RISO C/VERD E LEGUMI (9) FORMAGGIO (1/2 PORZIONE) (7) CAROTE JULIENNE PANE-FRUTTA FRESCA	PIZZA(1,7) 1/2 PORZIONE FORMAGGIO (7) CAROTE JULIENNE PANE-FRUTTA FRESCA
GIOVEDI'	PASSATO DI VERDURA con ORZO (1, 9) LONZA AL FORNO PATATE AL FORNO o LESSATE PANE-FRUTTA FRESCA	PASTA INTEGRALE ALL'OLIO EVO E GRANA(1,7) TONNO SOTT'OLIO SGOCCIOLATO (4) INSALATA VERDE PANE – FRUTTA FRESCA	PASTA ALL'OLIO EVO e GRANA(1,7) LONZA AGLI AROMI INSALATA MISTA PANE-FRUTTA FRESCA	PASTA ALL'OLIO EVO E GRANA(1,7) TONNO SOTT'OLIO SGOCCIOLATO (4) INSALATA MISTA PANE – FRUTTA FRESCA
VENERDI'	PASTA AL PESTO (1,7,8) UOVA STRAPAZZATE (3,7) SPINACI AL VAPORE PANE – FRUTTA FRESCA	PASSATO DI VERDURE CON PASTA (1,9) ARROSTO DI MANZO ERBETTE PANE – FRUTTA FRESCA	PASTA AL PESTO ROSA (1,7,8) FILETTO DI MERLUZZO AL FORNO(4) FAGIOLINI PANE – FRUTTA FRESCA	INS DI PASTA INTEGRALE CON POMODORINI E BASILICO(1) ARROSTO DI MANZO CAROTE PANE – FRUTTA FRESCA

Elenco allergeni alimentari (Reg. UE 1169/2011 All. II): 1 cereali contenenti glutine; 2 crostacei ;3 uova; 4 pesce; 5 arachidi; 6 soia; 7 latte e derivati; 8 frutta a guscio; 9 sedano; 10 senape; 11 semi di sesamo; 12 solfiti; 13 Lupini; 14 molluschi

Pane a basso contenuto di sale; 1 volta alla settimana verterà dispensato pane integrale



agg.: settembre 2024

buon
appetito