



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I SETTIMANA	Ravioli di magro olio e salvia 1.3.6.7.10.11.13 Edamer ¼ porz. 7 Carote julienne con olio EVO 12 Pane comune 1 Frutta fresca	Risotto alla parmigiana 3.7 Polpettone di tonno 1.3.4.6.7.10.11 Insalata verde con olio EVO Pane comune 1 Frutta fresca	Pasta integrale alla mediterranea 1.3.6.7.10 Pollo al forno con crema di latte 1.6.7.10 Carote brasate* Pane integrale 1 BUDINO	Pasta al pesto 1.3.6.7.8.10 Frittata al forno 3.7 Fagiolini al basilico* Pane comune 1 Frutta fresca	Pasta alla curcuma 1.3.6.7.10 Tonno 4 Pomodori in insalata con olio EVO Pane comune 1 Frutta fresca
II SETTIMANA	Pasta al pesto 1.3.6.7.8.10 Frittata al forno 3.7 Carote julienne con olio EVO 12 Pane comune 1 Frutta fresca	Orzotto con verdure di stagione (primo asciutto: pomodoro, carote, zucchine, cipolla) 1.3.6.7.10.11 Cotoletta di pollo al forno 1.3.6.7.10.11 Insalata verde con olio EVO Pane comune 1 Frutta fresca	Risotto ai formaggi 3.7 Merluzzo panato* 1.3.4.6.7.10.11 Pomodori in insalata con olio EVO Pane integrale 1 MOUSSE DI FRUTTA	Insalata mista 12 / Purè di carote INF Mozzarella ¼ porz. 7 Pizza margherita 1.6.7.10.11 Pane comune 1½ porz. Frutta fresca	Pasta pomodoro e basilico 1.3.6.7.10 Polpette di pesce 1.3.4.6.7.10.11 Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune 1 Frutta fresca
III SETTIMANA	Pasta olio e grana 1.3.6.7.10 Formaggio spalmabile 7 Insalata mista 12 Pane comune 1 Frutta fresca	Pasta con sugo rosso (pomodoro e peperoni) 1.3.6.7.10 Frittata al forno 3.7 Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune 1 Frutta fresca	Pastina in brodo di verdure 1.3.6.7.10 Lonza al forno al profumo di limone 1.6.10.12 Patate al forno Pane integrale 1 YOGURT	Pasta al pesto 1.3.6.7.8.10 Merluzzo gratinato* 1.4.6.7.10.11 Pomodori in insalata con olio EVO Pane comune 1 Frutta fresca	Risotto alla milanese 3.7 Cotoletta di cannellini e carote** 1.3.6.7.10.11 Carote julienne con olio EVO 12 Pane comune 1 Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta con salsa di curcuma e carote 1.3.6.7.10 Tonno 4 Pomodori in insalata con olio EVO Pane comune 1 Frutta fresca	Passato di verdura* con tubetti 1.3.6.7.10 Cotoletta di pollo al forno 1.3.6.7.10.11 Patate al forno Pane comune 1 Frutta fresca	Pasta al ragù di carne bovina 1.3.6.7.10 Frittata al forno ½ porz. 3.7 Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane integrale 1 BUDINO	Riso olio e grana 3.7 Merluzzo gratinato Carote all'olio* Pane comune 1 Frutta fresca	Insalata mista 12 / Purè di carote INF Mozzarella ½ porz. 7 Pizza margherita 1.6.7.10.11 Pane comune 1½ porz. Frutta fresca
V SETTIMANA	Pasta al pesto di zucchine 1.3.6.7.10 Frittata al forno 3.7 Pomodori in insalata con olio EVO Pane comune 1 Frutta fresca	Pasta al pomodoro 1.3.6.7.10 Polpette di pesce 1.3.4.6.7.10.11 Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune 1 Frutta fresca	Pasta al pesto 1.3.6.7.8.10 Robiola Insalata verde Pane integrale 1 MOUSSE DI FRUTTA	Pastina in brodo di verdure 1.3.6.7.10 Lonza con crema di mele 1.6.10 Patate al forno Pane comune 1 Frutta fresca	Risotto alla parmigiana 3.7 Tonno 4 Carote julienne con olio EVO 12 Pane comune 1 Frutta fresca
VI SETTIMANA	Pasta al pomodoro 1.3.6.7.10 Frittata al forno 3.7 Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune 1 Frutta fresca	Pasta integrale al pesto 1.3.6.7.8.10 Petto di pollo agli aromi Insalata mista 12 Pane comune 1 Frutta fresca	Risotto alla milanese 3.7 Polpette di piselli e ricotta Pomodori in insalata con olio EVO Pane integrale 1 YOGURT	Carote julienne con olio EVO 12/ Purè di carote INF Mozzarella ½ PORZ. 7 Pizza margherita 1.6.7.10.11 Pane comune 1½ porz. Frutta fresca	Pasta all'olio e grana 1.3.6.7.10 Merluzzo panato* 1.3.4.6.7.10.11 Zucchine al forno Pane comune 1 Frutta fresca

Ripartizione
proteica dei
secondi piatti
**Piatti a base
di formaggio**
**Piatti a base
di uova**
**Piatti a base
di carne**
**Piatti a base
di pesce**
**Piatti a base
di legumi**

Le grammature sono in linea con le Linee Guida dell'ATS di riferimento e si differenziano per fasce di età. Il pane somministrato è sempre a ridotto contenuto di sale (1,7 % di sale sul totale della farina) e viene servito dopo il 1° piatto. Le proposte di frutta fresca sono calendarizzate garantendo almeno n.3 tipologie di frutta nella settimana. In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente olio EVO. In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente sale iodato. Gli ingredienti indicati con asterisco potrebbero essere surgelati all'origine. Gli ingredienti indicati con due asterischi indicano i legumi secchi.

Si informa che nelle preparazioni possono essere contenuti, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni: 1.cereali contenenti glutine, 2.crostacei, 3.uova, 4.pesce, 5.arachidi, 6.soia, 7.latte incluso lattosio, 8.frutta a guscio, 9.sedano, 10.senape, 11.semi di sesamo, 12.anidride solforosa e solfiti, 13.lupini, 14.molluschi.

Per gli utenti che necessitano di una dieta per intolleranze/allergie alimentari (correlate da certificato medico) il nostro ufficio Nutrizione predisponde tabelle dietetiche personalizzate.