



MangiaBevaLenta domenica 10 giugno 2018.

Dopo il successo delle precedenti edizioni, ritorna il viaggio squisitamente lento tra le colline d'Oltrepò. In questi 10 Km cucina locale, natura, paesaggi e tanto divertimento coloreranno il vostro cammino, a piedi o in sella alla vostra bici. Un appuntamento di divertimento e di sorprese alla portata di tutti, grandi e piccini.

5 TAPPE

per un pranzo "itinerante" lungo un piacevole percorso naturale tra le colline ed i paesaggi immersi nel verde, per riscoprire le tipicità culinarie e vinicole del territorio, tra i borghi ed i vigneti d'Oltrepò.



INFORMAZIONI E CONTATTI

Quota di partecipazione MangiaBevaLenta 2018

Il costo della **partecipazione** è di **25,00 €**.

Gratuito per i bambini **fino ai 7 anni**.

Ridotto: per i giovani dagli 8 ai 17 anni, 18,00 €.

Famiglia: 2 adulti e 2 bambini (7-16 anni), 80,00 €.

Sconto gruppi: 1 biglietto gratuito ogni 10 partecipanti.

ISCRIZIONI

Per partecipare è **necessaria l'iscrizione** da effettuarsi **entro venerdì 8 giugno**. La prenotazione online è la forma più rapida per iscriversi: www.mangiabevalenta.it

Oppure telefonare al Comune di Canneto Pavese al numero 0385.88021, dal lunedì al venerdì, ore 9.00-13.00.

I biglietti sono acquistabili alla partenza presso le casse dell'Info-point di Castana - Parco Comunale.

PARTENZA prevista tra le ore 10.00 e le ore 11.00 - Info-point di Castana - Parco Comunale.

BUS NAVETTA a disposizione per chiunque ne abbia bisogno durante il percorso, telefonando al numero 320.8374613.

PER INFORMAZIONI IN LOCO 338.1043501

La manifestazione è organizzata dai Comuni di Castana, Canneto Pavese e Montescano, con la collaborazione di numerosi volontari, attivi nella pulizia dei sentieri, nella preparazione dei menu, nell'assistenza lungo il percorso e nella distribuzione dei piatti. Si ringraziano pertanto le Pro loco e la Protezione Civile di Canneto Pavese, Castana, Montescano.

COME RAGGIUNGERCI

Da Strada Provinciale SP617 procedere in direzione Broni. Poi direzione Castana per circa 4,5 km.



Domenica
10 GIUGNO 2018



mangia
beva
lenta

5^a
edizione
Si parte da Castana

P A S S E G G I A T A
E N O G A S T R O N O M I C A

Vivi i **sentieri**, i **vigneti** ed i **borghi**
d'Oltrepò Pavese tra i Comuni di

Castana | Canneto Pavese | Montescano



Comune
di Castana



Comune
di Canneto Pavese



Comune
di Montescano



I sapori d'Oltrepò' in ogni passo nella natura.

La **MangiaBevaLenta 2018**, una festa alla quale non si può mancare! Un appuntamento gioioso per stare insieme, degustando i piatti tipici della tradizione oltrepadana accompagnati dai rinomati vini.

Sentieri immersi tra verdi colline, borghi e vigneti ci condurranno in un viaggio indimenticabile per ammirare antichi pozzi, fonti d'acqua sgorganti da sorgenti perenni e rocce risalenti a milioni di anni addietro.

Prodotti locali e piatti della tradizione, preparati con gli stessi ingredienti e metodi di un tempo, vengono serviti nei cinque diversi punti di degustazione dislocati lungo il tragitto.

In tutti i borghi e lungo il cammino, **musica popolare**, appassionati di storia ed **arte** che raccontano le bellezze storico-artistiche, **laboratori** di artigianato e di cucina, e tanto altro ancora animeranno la MangiaBevaLenta.

Riscopri la lentezza. Abbandona per un giorno la velocità del mondo sempre in corsa.

MENU' - Tra borghi e vigneti d'Oltrepò'.

P Focaccia tipica – Acqua minerale

1° Selezione di salumi nostrani accompagnati dalla buona Micca oltrepadana – Stuzzicherie d'Oltrepò

2° Agnolotti al brasato, conditi con il sugo di brasato

3° Arrostiti misti - Insalatine fresche di stagione - Patate d'Oltrepò fritte.

4° Degustazione di formaggi tipici con marmellate casalinghe

5° Frutta – Assortimento di dolci – Caffè

Ad ogni piatto sarà abbinato l'immane vino dell'Oltrepò

I produttori dei vini in degustazione sono disponibili a consigli su abbinamenti enogastronomici.

I punti di ristoro lungo il percorso

Per dettagli visita il sito mangiabevalenta.it

MangiaBevaLenta. Lenta perchè?

Perché in un mondo nuovo, sempre più votato alla velocità, camminare lentamente e degustare è utile per vivere al meglio la giornata e recuperare energie, ammirando ed apprezzando a fondo tutto ciò che ci circonda e riscoprendo il gusto delle piccole cose.

P **PARTENZA**
Castana - Parco Comunale

1° Montarzolo
TAPPA

2° Canneto Pavese
TAPPA

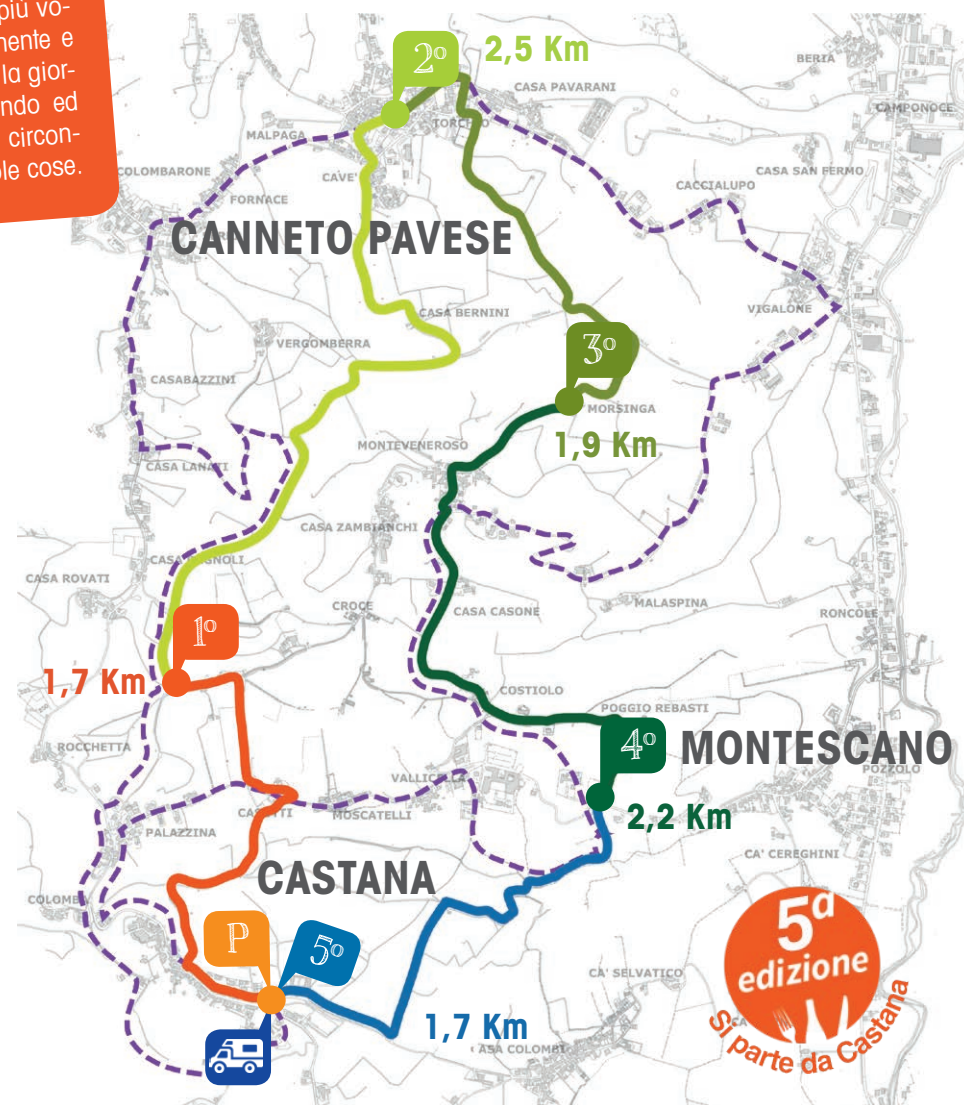
3° Morsinga
TAPPA

4° Montescano
TAPPA

5° **ARRIVO**
Castana - Parco Comunale

AREA PARCHEGGIO CAMPER
Castana

 **PERCORSO CICLABILE**



La passeggiata di **10 Km c.a.** avrà inizio alle ore **10.00 di domenica 10 giugno 2018** con partenze scaglionate. Si consiglia un **adeguato abbigliamento sportivo**. L'organizzazione, pur garantendo l'adeguata assistenza lungo il percorso, si solleva da qualsiasi responsabilità per eventuali danni a persone e cose.

L'appetito vien camminando.